

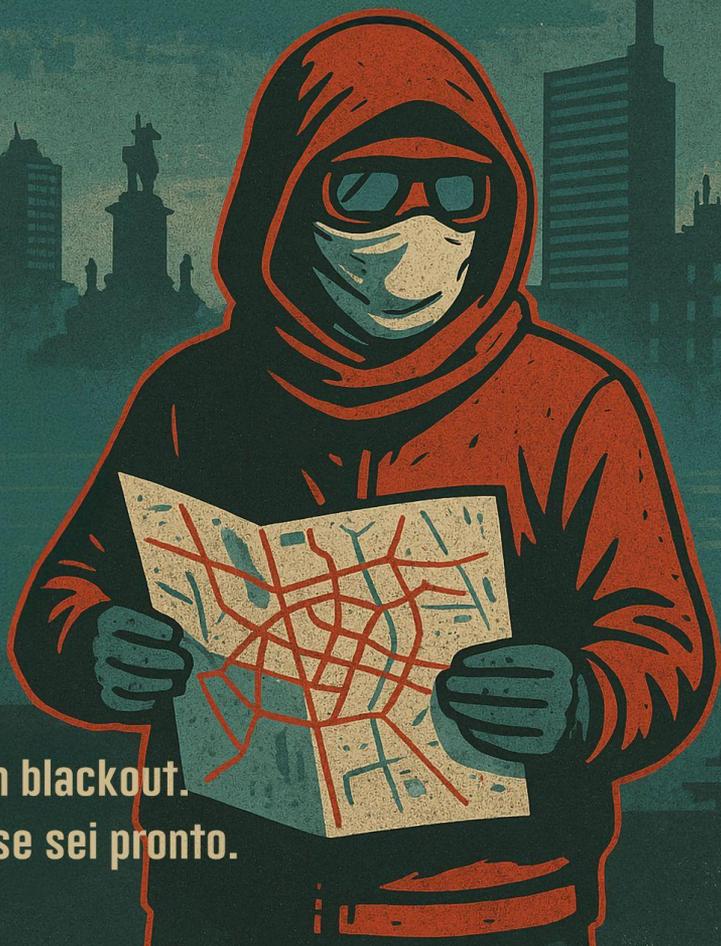
Sopravvivere in un cyberattacco - Giuda Gratuita

SOPRAVVIVERE IN UN CYBERATTACCO

Tecniche base per restare operativo nel caos digitale

GUIDA
GRATUITA

Immagina un blackout.
Poi chiediti se sei pronto.



Sopravvivere in un cyberattacco - Guida Gratuita

SOPRAVVIVERE IN UN CYBERATTACCO

Tecniche base per restare operativo nel caos digitale

Lux Ferre

Sopravvivere in un cyberattacco - Giuda Gratuita

Copyright © 2025 Lux Ferre

Tutti i diritti riservati.

Codice ISBN:

INTRODUZIONE

Viviamo in un mondo connesso. Ma cosa succede quando la connessione diventa una trappola? Quando la guerra non ha più bisogno di soldati per colpire, ma solo di codice, droni e interruttori?

Questo piccolo manuale è un segnale. Un punto di partenza. Un estratto operativo della collana Volumi Essenziali per Tempi Estremi: una serie di guide nate per aiutare chi non vuole farsi trovare impreparato. Mai più.

CHI PARLA

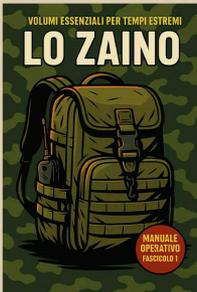
Mi chiamo Lux Ferre.

Non sono un influencer, non vendo paura. Raccolgo ciò che serve sapere quando il mondo si rompe — e lo rendo accessibile a chi vuole capire prima, non dopo.

COSA STAI LEGGENDO

Questo è un fascicolo extra gratuito. Contiene informazioni concrete su come prepararsi a uno scenario di guerra digitale, dove l'arma principale è l'invisibilità.

Non è esaustivo. Ma ti dà subito qualcosa da fare, controllare, sistemare. E poi ti indirizza. Perché gli approfondimenti completi sono già stati pubblicati nei volumi della collana.



**SE NON HAI
UNO ZAINO
PRONTO, NON
HAI UN PIANO.**

- Checklist operativa inclusa
- Cosa mettere e cosa lasciare
- Adatto a veicoli, casa, evacuazione

SCOPRI IL VOLUME →



Perché è gratuito?

Perché oggi, nessuno ne parla abbastanza. Perché la maggior parte dei manuali di sopravvivenza ancora si concentra su boschi, fuochi e corde... mentre la prossima guerra potrebbe spegnerti il conto corrente, la rete elettrica e le comunicazioni, tutto senza un colpo di fucile.

Questo contenuto nasce per colmare un vuoto. Per offrire strumenti aggiornati, pratici, realistici. E per far conoscere la collana *Volumi Essenziali per Tempi Estremi*, pensata proprio per chi vuole prepararsi davvero, oggi, senza perdere tempo in teoria superata.

MINI GUIDA

25 COSE DA SAPERE PER SOPRAVVIVERE A UNA CYBER GUERRA

1. CYBER AWARENESS: COSA STA SUCCEDENDO

1. **Blackout mirati**
Attacchi informatici possono spegnere intere città.
2. **Propaganda digitale**
Manipolazione emotiva e fake news sono armi.
3. **Infiltrazione nelle reti civili**
Anche il tuo router può essere un bersaglio.
4. **Attacchi silenziosi**
Nessun allarme. Solo silenzio e oscurità.
5. **Tempismo**
Il cyberattacco arriva prima dell'attacco vero.

2. PROTEZIONE DIGITALE PERSONALE

6. **Backup fisici**

Documenti vitali vanno salvati *offline*, su chiavetta o disco.

7. **Router protetto**

Cambia password, disattiva WPS, aggiorna.

8. **Dispositivi disconnessi**

Telefoni e laptop da usare solo isolati.

9. **Modalità aereo reale**

Togli la batteria per sparire davvero.

10. **Wi-Fi = posizione**

Se trasmetti, sei localizzabile.

3. DIFESA ATTIVA DA TECNOLOGIE OSTILI

11. **Disturbatori di segnale**

Blocca GPS e comunicazioni a corto raggio.

12. **Gabbia di Faraday portatile**

Proteggi dispositivi e dati.

13. **Camuffamento termico**

Una coperta può ingannare sensori IR.

14. **Occhio alle dashcam**

Anche una spenta può registrarti.

15. **Droni in volo = pericolo**

Se li vedi, ti hanno già visto.

4. SENZA ENERGIA, COMUNICAZIONE, RETE

16. **Radio a manovella o a pile**

Ricevi info anche senza rete.

17. **Walkie-talkie non smart**

Comunicazione libera e diretta.

18. **Caricatori solari**

Meglio se indipendenti, non connessi.

19. **Codici familiari**

Una parola può sostituire un'intera frase.

20. **Segnali visivi**

Specchi, simboli, luci: il linguaggio primitivo funziona ancora.

5. PSICOLOGIA IN AMBIENTE DIGITALE OSTILE

21. **Disconnessione volontaria**

Allenati a vivere senza notifiche.

22. **Filtra le notizie**

La paura è contagiosa e spesso indotta.

23. **Routine analogiche**

Scrivere, cucinare, sistemare: ancora meglio in gruppo.

24. **Riconosci il panico mediatico**

Se tutti hanno paura allo stesso tempo... fatti domande.

25. **Allenamento mentale**

Ogni giorno. Perché la prima linea è dentro di te.

FALLA GIRARE

Se questa guida ti ha dato anche solo una riflessione utile, salvala. Stampala. Condividila in un gruppo, in una chat, con un amico.

È gratuita. Ma non banale. E può fare la differenza per qualcuno che non si è ancora posto la domanda giusta.

COS'È LA COLLANA

Volumi Essenziali per Tempi Estremi è una collana di mini-manuali tematici.

Ogni fascicolo tratta un argomento specifico: dallo zaino di emergenza al veicolo di fuga, dalla resilienza psicologica alla gestione dell'acqua. Sono pensati per essere pratici, rapidi, leggibili, usabili.



Acquista o esplora i contenuti su:

volumiessenziali.com

Acquirenti dei volumi ottengono accesso a checklist bonus, aggiornamenti e contenuti riservati.